

Oslo Aikido Klubb inviterer til nybegynnertrening i

AIKIDO



Introduksjon og gratis prøvetime
for nybegynnere fra 21.jan 2019



HVA

Aikido er en japansk kampkunst som består av ulike kaste- og låseteknikker.

HVOR

Dojoen ligger i Eikenga 17 på Hasle.
Buss eller bane til Hasle – gratis parkering.

HVEM

Alle kan trene aikido sammen uansett kjønn, alder og fysikk. Anbefalt minimumsalder 14 år.

NÅR

Første nybegynnertrening er 21.jan kl18.30.
Nybegynnertrening hver mandag og torsdag.

Les mer på osloaikido.no/nybegynner