

Oslo Aikido Klubb inviterer til nybegynnertrening i

# AIKIDO



Introduksjon og gratis prøvetime  
for nybegynnere 28.august 2017



## HVA

Aikido er en japansk kampkunst som består av ulike kaste- og låseteknikker.

## HVOR

Dojoen ligger i Eikenga 17 på Hasle.  
Buss eller bane til Hasle – gratis parkering.

## HVEM

Alle kan trene aikido sammen uansett kjønn, alder og fysikk. Anbefalt minimumsalder 14 år.

## NÅR

Første nybegynnertrening er 28.aug kl18.30.  
Nybegynnertrening hver mandag og torsdag.

Les mer på [osloaikido.no/nybegynner](http://osloaikido.no/nybegynner)