



# OSLO AIKIDO KLUBB

Inviterer til treningssamling med

## Jørgen Nyhus

3. dan aikikai

### 13. mai 2010

合氣道

### *Tider:*

12:00 – 13:30

14:30 – 16:00

16:00 -> (Gradering)

### *Priser:*

Kr. 100,- per økt

Det vil NAF gradering for kyu-grader.

Vi satser på å arrangere noe sosialt etter graderingen.

Leiren passer for alle nivåer, også nybegynnere. Alle er hjertelig velkomne!

### *Kontaktperson:*

Erik Vanem

Tlf: 22 65 84 35 / Mob: 992 73 276

e-mail: [erik@osloaikido.no](mailto:erik@osloaikido.no)

### *Sted:*

Oslo Aikido Klubb

Tvetenveien 32, oppg. B

- Like ved Ring 3

- 5 min. gange fra Brynseng T-bane

- Buss til "Tveten bru" eller "Klosterheim"

